

## Horaire de cardio-vélo du 14 janvier au 14 avril \* (voir exceptions au bas de l'horaire)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h15 à 8h Cours 45 min Louise	7h15 à 8h Cours 45 min Milène	7h15 à 8h Cours 45 min Louise	7h à 7h45 Cours 45 min Xavier	7h15 à 8h Multimédia 45 min Galdric	
11h15 à 12h Multimédia 45 min Galdric			11h15 à 12h Cours 45 min Anne-Marie		11h à 12h Cours 60 min. Sur rotation
12h15 à 13h Multimédia 45 min Galdric	12h15 à 13h Cours 45 min Xavier	12h15 à 13h Cours 45 min. Véronique	12h15 à 13h Cours 45 min Anne-Marie	12h15 à 13h Cours 45 min.	
<b>Après-midi</b>					
13h15 à 14h Cours 45 min Gabrielle		13h15 à 14h Cours 45 min Véronique			
16h à 16h45 Cours 45 min Antoine	16h à 16h45 Cours 45 min Chantal	16h à 16h45 Cours 45 min Véronique			
17h à 18h Cours 60 min Antoine	17h à 17h45 Cours 45 min Chantal	17h à 17h45 Cours 45 min Véronique	17h à 18h Cours 60 min. Milène	17h15 à 18h15 Cours 60 min Louise	
<b>Soirée</b>					
18h15 à 19h15 Multimédia 60 min Alain	18h à 18h45 Cours 45 min. Camille C.	18h à 19h Cours 60 min Camille L-M	18h15 à 19h15 Cours 60 min Chantal	18h45 à 19h45 Triathlon débutant Chantal	
19h30 à 20h30 Multimédia 60 min Alain	19h à 20h Cours 60 min Camille C.	19h15 à 20h15 Cours 60 min Camille L-M	19h30 à 20h15 Cours 45 min Chantal		
		20h30 à 21h30 Triathlon intermédiaire Chantal			