

GARDIEN DE BUT SOCCER



GROUPE

1 moniteur pour 8 enfants (8-12 ans)

DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp Rouge et Or soccer est enseigné par des athlètes de ce club et permet aux jeunes de tous les niveaux de développer davantage leurs habiletés techniques et tactiques.

Les matinées sont exclusivement réservées à l'apprentissage des habiletés techniques du gardien de but. L'après-midi, les gardiens intègrent les camps de soccer, dans leur catégorie d'âge. Il se peut que l'après-midi ne soit pas exclusivement réservée à du soccer. En effet, d'autres activités peuvent être faites comme aller à la piscine, au golf, faire de l'escalade ou encore des arts-martiaux.

Lors de ce camp, les jeunes pourront développer les gestes suivants :

- Prise de balle
- Déplacements
- Détente latéral et appuis aériens
- Duels au sol et aériens
- Les relances
- Le jeu de pied

Les jeunes pourront apprendre beau temps mauvais temps car ils auront l'opportunité de jouer dans le Stade-Telus Université Laval intérieur lors des journées de pluie.

À APPORTER

Tenue sportive

Serviette

Souliers à crampons

Gourde

Casque de bain

Protège-tibias

Maillot de bain

Lunch froid

Crème solaire

Gants de gardien de but