

VOLLEYBALL / VOLLEYBALL DE PLAGE

CAMP



GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants (12-16 ans)

DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp Rouge et Or volleyball est enseigné par des athlètes de ce club et permet aux jeunes de tous les niveaux de développer davantage leurs habiletés techniques et tactiques.

Selon la température et la disponibilité des plateaux, les jeunes pourront faire du volleyball intérieur et du volleyball de plage.

À l'occasion, les activités spécifiques pourront être remplacées par une baignade à la piscine.

À APPORTER

Tenue sportive

Gourde

Maillot de bain

Lunettes de soleil

Casque de bain

Serviette

Cadenas

Lunch froid

Crème solaire

Genouillères

