

RUGBY (SANS CONTACT)

CAMP



GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants (6-12 ans)

DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp Rouge et Or rugby est enseigné par des athlètes de ce club et permet aux jeunes de tous les niveaux de développer davantage leurs habiletés techniques et tactiques.

Les jeunes participeront à des activités pour les amener à apprendre et à se perfectionner au rugby.

Le rugby pour les jeunes dit « Rookie rugby » est une version SANS CONTACT du rugby développée pour les jeunes de 6 à 12 ans.

Cette version du sport est mixte, simple à apprendre et permet un jeu fluide, continu et amusant.

Les jeunes pourront apprendre beau temps mauvais temps car ils auront l'opportunité de jouer dans le Stade-Telus intérieur lors des journées de pluie.



À APPORTER

- Tenue sportive
- Gourde
- Maillot de bain
- Serviette
- Casque de bain
- Crème solaire
- Lunch froid
- Cadenas