

# ESCALADE AVANCÉ



## GROUPE

1 moniteur pour 6 enfants (12-15 ans)

## DESCRIPTION

Ce camp permet de perfectionner les techniques et la gestuelle propre à l'escalade. Il vise à développer leur technique de grimpeur avec un entraînement quotidien ainsi qu'à acquérir les connaissances nécessaires pour une pratique autonome en milieu naturel.

Le camp se déroulera pendant trois jours au PEPS et durant deux jours à l'extérieur si la température le permet.

**Pour s'inscrire à ce camp, le jeune doit avoir un préalable parmi les suivants :** *Camps sports - escalade intermédiaire, Programme jeunesse du PEPS - intermédiaire, cours intermédiaire équivalent, expérience pertinente.*

Le contenu est le même pour toutes les semaines de camps.

## À APPORTER

Tenue sportive  
Gourde  
Maillot de bain

Casque de bain  
Serviette  
Cadenas

Lunch froid  
Crème solaire

Les camps fournissent le matériel et l'équipement requis pour l'escalade.