

ATHLÉTISME

CAMP



GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants (8-15 ans)

DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp Rouge et Or athlétisme est enseigné par des athlètes de ce club et permet aux jeunes de tous les niveaux de développer davantage leurs habiletés techniques et tactiques.

Les jeunes auront l'opportunité de pratiquer leur sport peu importe les conditions météo car le PEPS est doté d'un plateau extérieur et intérieur pour pratiquer ce sport.

Lors de ce camp, les jeunes auront la chance de pratiquer les disciplines suivantes :

Sprint

Course à relais

Lancer du poids

Course de haies

Saut en longueur

Lancer du javelot

Demi-fond

Saut en hauteur

Lancer du disque

À APPORTER

Tenue sportive

Gourde

Maillot de bain

Casque de bain

Serviette

Cadenas

Lunch froid

Crème solaire