

# BAMBINS-SPORTS/ INITIATION AUX SPORTS/ MULTISPORTS



## GROUPE

Bambins-sports -> 1 moniteur pour 8 enfants (6-7 ans)

Initiation aux sports -> 1 moniteur pour 12 enfants (8-10 ans)

Multi-sports -> 1 moniteur pour 12 enfants (11-14 ans)

## DESCRIPTION

À chaque demi-journée, les jeunes pourront s'initier à différentes activités. Le choix des activités est fait en fonction de la disponibilité des plateaux et des spécialistes.

Trampoline

Jeux de ballons

Tchoukball (9-11 ans)

Danse

Initiation à la pliométrie

Ultimate frisbee (9-11 ans)

Escalade

Bain récréatif

Autodéfense

Course à relais

## À APPORTER

Tenue sportive

Casque de bain

Lunch froid

Gourde

Serviette

Crème solaire

Maillot de bain

Cadenas

