

## Horaire de cardio-vélo du 14 septembre au 14 décembre \* (voir exceptions au bas de l'horaire)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h15 à 8h Cours 45 min Milène	7h15 à 8h Cours 45 min Sur rotation	7h à 7h45 Cours 45 min Xavier	7h15 à 8h Multimédia 45 min Galdric	
11h15 à 12h Multimédia 45 min Galdric			11h15 à 12h Cours 45 min Anne-Marie		11h à 12h Cours 45 min. Sur rotation
12h15 à 13h Multimédia 45 min Galdric	12h15 à 13h Cours 45 min Marc-Antoine	12h15 à 13h Cours 45 min. Véronique	12h15 à 13h Cours 45 min Anne-Marie	12h15 à 13h Cours 45 min. Véronique	
<b>Après-midi</b>					
13h15 à 14h Cours 45 min Xavier		13h15 à 14h Cours 45 min Véronique			
16h à 16h45 Cours 45 min Gabrielle	16h à 16h45 Cours 60 min Chantal		16h à 16h45 Cours 45 min Chantal		
17h à 18h Cours 60 min Antoine	17h à 17h45 Cours 45 min Chantal	17h à 17h45 Cours 45 min Véronique	17h à 18h Cours 45 min. Milène	17h15 à 18h15 Cours 60 min Noémie	
<b>Soirée</b>					
18h15 à 19h15 Multimédia 60 min Alain	18h à 18h45 Cours 45 min. Camille C.	18h à 19h Cours 60 min Noémie	18h15 à 19h15 Cours 60 min Chantal	18h45 à 19h45 Triathlon débutant Chantal	
19h30 à 20h30 Multimédia 60 min Alain	19h à 20h Cours 60 min Camille C.	19h15 à 20h15 Cours 60 min Camille L-M			
		20h30 à 21h30 Triathlon intermédiaire Chantal			