

# CIRQUE AQUATIQUE



## GROUPE

1 moniteur pour 8 enfants

## DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Ce camp est divisé en deux parties :

- Matin : Cirque aquatique
- Après-midi : Activités sportives.

Offert par le club Québec Excellence synchro, le programme Cirque Aquatique vise le développement d'habiletés terrestres et aquatiques dans une atmosphère de cirque. Des activités de manipulation de ballon, des déplacements de gymnastique et le développement d'une aisance aquatique seront enseignés. Viens jouer avec nous, un spectacle de cirque aquatique sera présenté à la fin du camp.

Le choix des activités sportives de l'après-midi varie en fonction de la disponibilité des plateaux, des intervenants et de la température.

## L'enfant doit avoir au minimum le niveau crocodile

Trampoline  
Escalade  
Bain récréatif

Jeux de ballons  
Course à relais

Tchoukball  
Initiation à la  
pliométrie

## À APPORTER

Tenue sportive  
Gourde  
Maillot de bain

Serviette  
Casque de bain  
Lunch froid

**Tous les items doivent être identifiés au nom de l'enfant**