

SPORTS / INITIATION AUX ARTS MARTIAUX



GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants (9-12 ans)

DESCRIPTION

Ce camp est divisé en deux parties :

- Matin : Pratique des arts-martiaux
- Après-midi : les enfants font des activités sportives.

Les jeunes seront initiés à la base du karaté traditionnel avec un volet sportif et aux rudiments de l'auto-défense.

Le choix des activités sportives de l'après-midi varie en fonction de la disponibilité des plateaux, des intervenants et de la température.

Trampoline

Jeux de ballons

Tchoukball

Escalade

Course à relais

Initiation à la

Bain récréatif

pliométrie

Le contenu en arts martiaux est le même pour toutes les semaines du camp, seules les activités sportives peuvent différer.

PISCINE

Si votre enfant à entre 8 et 11 ans et que vous désirez qu'il nage sans VFI, ce dernier devra passer un test de nage.

À APPORTER

Tenue sportive

Casque de bain

Lunch froid

Gourde

Serviette

Crème solaire

Maillot de bain

Cadenas

Tous les items doivent être identifiés au nom de l'enfant