

# SLACKLINE ET DEVELOPPEMENT ACROBATIQUE



## GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants

## DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp est divisé en **deux parties** :

- Demi-journée de Slackline et de développement acrobatique
- Demi-journée d'activités multisports

En collaboration avec Slack School Québec / L'École de slackline de Québec, les jeunes pourront s'initier aux fondements et progressions en slackline et explorer différents types de lignes et styles de la discipline: au menu, apprentissages sur des lignes de 1", 2" (trickline) et éléments de développement acrobatique sur trampoline. Adapté au niveau des participants. Une semaine unique dans laquelle les jeunes exploreront les bienfaits multiples de la slackline, notamment:

- |   |  |
|---|--|
|  Renforcement musculaire |  Capacité à relever des défis |
|  Confiance en soi        |  Équilibre                    |
|  Détermination           |  Concentration                |

Le niveau du groupe peut varier en fonction des jeunes inscrits. Aucun remboursement ne sera fait en lien avec cet aspect.

## À APPORTER

Tenue sportive  
Gourde  
Maillot de bain

Serviette  
Casque de bain  
Lunch froid

Cadenas

**Tous les items doivent être identifiés au nom de l'enfant**