

NATATION ET ATHLÉTISME



GROUPE

1 moniteur pour 10 enfants

DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp Rouge et Or natation-athlétisme est enseigné par des athlètes de ces clubs et permet aux jeunes de développer leurs habiletés dans les deux sports durant la même semaine.

Ce camp multisport très dynamique permet soit aux débutants de s'initier ou encore de parfaire leurs habiletés s'ils ont une base. Pour ceux qui ont une base dans un des deux sports, ce sera l'occasion de s'améliorer et de développer de nouvelles habiletés dans l'autre.

En combinant les deux sports durant la semaine, les jeunes seront stimulés en continu tout en développant des habiletés complémentaires primordiales au niveau sportif et personnel.

Les jeunes seront séparés en deux groupes selon le niveau d'habileté dans les deux sports, facilitant ainsi l'apprentissage tout en augmentant la qualité de l'enseignement.

À APPORTER

Tenue sportive

Gourde

Maillot de bain

Serviette

Casque de bain

Lunch froid

Tous les items doivent être identifiés au nom de l'enfant