

INFO-PARENTS #5 – AUTOMNE 2018

16, 17, 18 et 23, 24 et 25 novembre

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ACTIVITÉS DE PLONGEON

Pour toutes vos questions en lien avec les activités de plongeon, n'hésitez pas à contacter directement le **club de plongeon ARO**, responsable des activités de plongeon se déroulant au Peps : infoplongeon.aro@gmail.com

- Inscriptions pour l'hiver 2019 : 3 au 21 décembre.
- Pour toutes informations, vous référer au site de ARO : www.aroplongeon.ca

MATCH DE FOOTBALL ROUGE ET OR

Un match aura lieu les samedis 17 et 24 novembre. Il est possible que l'accès au stationnement soit plus difficile lors de ces journées. Nous vous suggérons d'arriver tôt pour votre cours au programme Jeunesse car les billets de football se vendent très vite, ce qui aura un impact dans le stationnement intérieur du PEPS! Merci d'utiliser l'entrée EST du stationnement intérieur (accès par la rue du Séminaire).

PAGE FACEBOOK DU PEPS – PLUS DE 10 000 ABONNÉS

Faites comme plus de 10 000 abonnés et suivez-nous sur Facebook : Concours, nouveautés, événements à venir, annulations imprévues et plus encore. <https://www.facebook.com/pepsul/>

FIN DES COURS

Les cours de **natation** se termineront les **30 novembre, 1^{er} et 2 décembre**.

Les cours – **activités en salle** – se termineront les **23-24 et 25 novembre** excepté :

- Yoga : reprise le 1 déc. (préinscription 24 novembre)
- Mini-volley : reprise le 2 déc. (préinscription 25 novembre)
- Lancer courir attraper : reprise le 2 déc. (préinscription 25 novembre)
- Club précompétitif :
 - En judo, fin le 11 décembre
 - En escalade, 8-12 ans : fin le 7 décembre
 - En escalade, 12-16 ans : fin le 5 décembre
 - En tennis, fin le 6 décembre

PRÉINSCRIPTION HIVER 2019

Il vous sera possible de préinscrire votre jeune pour la session d'hiver 2019 **lors de son dernier cours** de la présente session **SUR PLACE SEULEMENT** à la réception du Peps entre **9h et 21h**. Aucune préinscription ne sera possible par téléphone.



NATATION

Carnets

Si ce n'est déjà fait, merci d'apporter le carnet de votre jeune à son moniteur car la session se termine bientôt. Si votre jeune n'a jamais eu de carnet, il en recevra un lors du dernier cours.

Bains libres

Profitez de nos installations en famille et pratiquez vos techniques de natation avant la fin des cours.

[Cliquez ici](#) pour l'horaire complet des bains libres.

Carte weekend

Rappel : Il n'y aura pas de couloir de nage disponible le dimanche **25 novembre de 11h30 à 13h30** en raison d'une compétition de natation.



DANSE

Spectacle de danse – Vendredi 30 novembre

Le traditionnel spectacle de danse du PEPS aura lieu le VENDREDI 30 NOVEMBRE à 19h30 au Théâtre de la Cité Universitaire (TCU). Encore une fois, plusieurs activités du Programme Jeunesse (en plus des styles de danse du programme adulte) seront présentées : Acro-Danse, Ballet classique, Cheerleading, Éveil à la danse et Hip-Hop.

Nous avons besoin d'un **parent-bénévole** dans chaque groupe de danse. Si vous êtes intéressé à être parent bénévole, nous écrire à nadia.bolduc@sas.ulaval.ca , [d'ici le 19 novembre](#).

Notez que la prévente des billets débute le samedi 17 novembre; ainsi vous pourrez acheter vos billets les WE du 17-18 et 24-25 novembre à la réception du PEPS.

La réservation de votre DVD souvenir pourra également se faire le week-end du 24-25 novembre entre 8h30 et 11h le samedi, 9h à 10h30 le dimanche; ou dès le 19 novembre du lundi au vendredi au local 2254 du PEPS, entre 8h30 et 12h, 13h30 et 16h30.

Une rencontre d'informations sur le spectacle aura lieu pour les parents samedi le 24 novembre et dimanche le 25 novembre, en face du vestiaire familial. La rencontre sera d'une durée de 10 minutes et nous expliquerons le déroulement et répondrons à vos questions. Merci d'être présent.

Le jour du spectacle :

- Nous demandons à tous les danseurs et danseuses de se présenter au théâtre de la Cité universitaire (Pavillon Palasis –Prince, en face du PEPS) pour 16h.
- Le stationnement intérieur au PEPS est gratuit pour l'événement dès 15h.
- Nous débuterons la générale à 16h30.
- Votre enfant aura besoin d'un souper froid, de collations et d'une bouteille d'eau identifiée à son nom.

ACTIVITÉ SPÉCIALE À VENIR

28, 29 et 30 décembre



Venez jouer en famille ! Les **28, 29 et 30 décembre**, le PEPS vous offre un véritable terrain de jeu pour petits et grands. Pour l'occasion le stade couvert sera complètement transformé avec plusieurs jeux gonflables pour toute la famille, tables de ping-pong, escalade, trampoline, aire de restauration, atelier de danse et parcours pour les bambins alors que nos piscines vous donneront accès à ses tremplins,

structures gonflables et bassin récréatif. L'aréna sera également ouvert pour vous permettre de peut-être faire vos premiers coups de patins de la saison! Allez hop, faites le saut et prenez part à cet événement incontournable à Québec!

Achetez vos billets en ligne au <https://www.peps.ulaval.ca/peps-o-fetes/>

CAMPS SPORTS DE LA RELÂCHE

Du 4 au 8 mars 2019

Choisir les camps de la relâche du PEPS pour votre jeune, c'est lui faire vivre des heures de plaisir dans le plus gros complexe sportif universitaire de l'Est du Canada! En plus, les intervenants engagés sauront lui faire découvrir ou perfectionner l'activité de son choix. Faites vite, plusieurs sports affichent complets rapidement !



Inscrivez votre enfant dès le 3 décembre au :

<https://www.peps.ulaval.ca/camps-sports-de-la-relache/>