

INFO-PARENTS #2 – AUTOMNE 2018

5-6-7 et 12-13-14 OCTOBRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

COURS MAINTENUS LES 5-6-7 OCTOBRE

Nous sommes ouverts et les cours du programme jeunesse ONT LIEU en fin de semaine selon les horaires habituels.

CARTE D'ACCÈS

Depuis le 30 septembre, tous les participants doivent avoir leur carte d'accès pour circuler dans nos installations. Si ce n'est déjà fait, merci de vous présenter au comptoir d'accueil du PEPS. Merci de votre collaboration!

MATCH DE FOOTBALL ROUGE ET OR

Des [matchs](#) auront lieu les **7 octobre** et **21 octobre prochains**. Il est possible que l'accès au [stationnement](#) soit plus difficile lors de ces journées. Nous vous conseillons d'arriver quelques minutes plus tôt et d'utiliser l'entrée EST du stationnement intérieur (accès par la rue du Séminaire).

ENCADREMENT DES ACTIVITÉS JEUNESSE

Nous tenons à bien vous guider, répondre à vos questions et donner la meilleure expérience de cours à vos enfants. Pour y arriver, des responsables sont disponibles chaque fin de semaine. Ils sont présents à la piscine et dans les locaux d'activités. N'hésitez pas si vous avez des questions ou commentaires :

- **Natation** : Christine Dufour et Abigaël Bouffard
- **Activités en salle** : Catherine Pouliot, Alexandre Côté et Marie Sévigny

NATATION



Mieux vaut prévenir que guérir

Il peut arriver à l'occasion que vos petits bouts de choux ne se sentent pas bien pour toutes sortes de raison. Il est préférable dans cette situation de rester à la maison pour prendre du mieux. Cela évite la contamination des autres enfants et la possibilité d'accident vomitif dans la piscine nous obligeant à fermer temporairement le bassin. Nous vous conseillons aussi de faire déjeuner vos enfants au moins trente minutes avant le début de leur cours pour leur permettre une meilleure digestion.



SPORTS DE RAQUETTE ET BALLON

Le cours de **MINI-VOLLEYBALL** est annulé, dimanche le 7 octobre et sera repris le 2 décembre.

RAPPEL- Les cours de **BADMINTON** sont annulés, samedi le 13 octobre. Il n'y aura pas de reprise car cette annulation était prévue dans la programmation.



LES MILLE ET UNE PATTES – LANCER COURIR ATTRAPER

Le cours **LANCER COURIR ATTRAPER** est annulé, dimanche le 7 octobre et sera repris le 2 décembre.

RAPPEL- Les cours de **MILLE ET UNE PATTES** sont annulés, samedi le 13 octobre. Il n'y aura pas de reprise car cette annulation était prévue dans la programmation.



ATELIERS CULINAIRES

Voilà une idée intéressante et pratique pour vos jeunes : les 3 ou 4 nov. de 10h à 12h : **Les déjeuners pour les journées actives**, au coût de 43\$. Un parent doit être présent avec son jeune.

Inscrivez-vous !

ESSAYEZ NOS BAINS LIBRES EN FAMILLE

Un bain libre a été ajouté lundi le 8 octobre - Action de Grâce :

Piscine avec Tremplins- structure gonflable disponible 13h30 à 15h15

Piscine avec Tremplins - Tremplins disponibles de 13h30 à 14h15

Bassin avec jeux d'eau - 13h30 à 15h25

Nouveauté - Bains familiaux les mardis

Après les devoirs, venez donc décompresser en famille dans nos piscines!

Bassin avec jeux d'eau - 18h à 19h55

Piscine avec tremplins - structure gonflable disponible 18h30 à 21h

Piscine avec tremplins – tremplins disponibles dès 20h

Horaire complet des bains : <https://www.peps.ulaval.ca/horaire-des-activites-libres/>