

FICHE D'INSCRIPTION

ADRESSE DE RETOUR :

CAMP DE PERFECTIONNEMENT ESTIVAL EN BADMINTON

a/s Étienne Couture
Service des activités sportives
2300, rue de la Terrasse, local 2254
PEPS Université Laval
Québec (QC) G1V 0A6

MODALITÉ DE PAIEMENT :

Par chèque à l'ordre de l'Université Laval.

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

TÉL. (rés.) : _____

TÉL. (bur.) : _____

NO.ASS-MALADIE : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

SEXE : M F

GRANDEUR DU T-SHIRT (taille adulte)

 XS S M L

TARIF POUR LA SEMAINE : 390 \$

Incluant :

Encadrement, 2 soupers, 10 collationn, t-shirt

REÇU POUR FINS D'IMPÔT

NOM : _____

PRÉNOM : _____

DDN (parent) : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

NO.ASS. SOC. : _____

(Obligatoire)

CAMP DE PERFECTIONNEMENT ESTIVAL DE BADMINTON 2 au 6 juillet 2018

Le Club de badminton Rouge et Or vous propose pour une 4^e année un camp de perfectionnement et de développement pour les jeunes possédant une expérience significative en badminton. Le camp se distingue de celui des camps sport par un meilleur ratio joueurs : entraîneurs, plus d'heures de badminton sur le terrain, des activités de perfectionnement (analyse vidéo, motricité, préparation physique et mentale et autres) et l'opportunité de participer à 2 entraînements avec les athlètes du Rouge et Or. Chaque année de nouvelles activités sont au programme. Le tout dans le respect des capacités de chacun et dans une ambiance agréable et stimulante.

HORAIRE TYPE

| | | | |
|-------------|---------------------------|------------------|-----------------------------|
| 07h30-08h30 | Accueil | 14h30-14h45 | Pause collation |
| 09h00-10h30 | <u>Séance 1</u> | 14h45-16h30 | <u>Séance 4</u> |
| 10h30-10h45 | Pause collation | 16h30-17h30 | Service de garde |
| 10h45-12h00 | <u>Séance 2</u> | MARDI ET JEUDI : | |
| 12h00-13h00 | Dîner (apportez un lunch) | 17h00-18h00 | Souper en groupe |
| 13h00-14h30 | <u>Séance 3</u> | 18h00-20h00 | <u>Entraînement R&O</u> |



Les entraîneurs

Les entraîneurs sont recrutés parmi les athlètes du club de badminton Rouge et Or parmi lesquels plusieurs étudiants en éducation physique, intervention sportive et kinésiologie. Le contenu des séances est élaboré sous la supervision de l'entraîneur-chef du Rouge et Or et inspiré des meilleures pratiques en matière de développement sportif et global de la personne.

POURQUOI LE BADMINTON?

De par ses caractéristiques et par les habiletés qu'il sollicite (maîtrise de soi, intelligence, prise de décision, vitesse, puissance, etc.), le badminton est un outil privilégié qui offre des opportunités multiples de développement et propose un projet sportif stimulant permettant le développement de la personne *à travers le sport*, à travers le badminton.

SOIRÉES DU MARDI ET JEUDI AVEC LE ROUGE ET OR

S'ils le désirent, les jeunes pourront souper sur le campus le mardi et le jeudi afin de prendre part à l'entraînement du Rouge et Or en soirée. Ces deux repas sont inclus dans le forfait d'inscription.

SERVICE DE GARDE

Un service de garde est offert tous les jours à partir de 7h30 et en fin de journée de 16h30 à 17h30.