

INFO-PARENTS #1 – PRINTEMPS 2018

13 au 22 avril

Début du Programme jeunesse les 13-14-15 avril sauf les cours de Tennis qui débutent les 21 et 22 avril

QU'EST-CE QUE L'INFO-PARENTS?

Toute l'équipe du Programme Jeunesse tient à vous transmettre les informations concernant les activités. L'info-Parents est le moyen que nous privilégions pour vous informer des annulations de cours, des changements de locaux, des dates d'inscriptions, des nouveautés, etc.

Ce bulletin électronique vous sera envoyé toutes les deux semaines par courriel. Si vous l'avez pas reçu, assurez-vous de confirmer auprès de la réception l'adresse courriel à votre dossier. Vous pourrez aussi consulter l'info-Parents sur notre site web (www.peps.ulaval.ca) dans la section des *Activités Jeunesse* selon votre famille d'activité.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Encadrement des activités jeunesse

Nous tenons à bien vous guider, répondre à vos questions et donner la meilleure expérience de cours à vos enfants. Pour y arriver, des responsables sont disponibles chaque fin de semaine. Ils sont présents à la piscine et dans les locaux d'activités. Ne vous gênez pas pour communiquer avec eux :

- **Natation** : Christine Dufour et Abigaël Bouffard
- **Activités en salle** : Catherine Pouliot, Marie Sévigny et Alexandre Côté

Bienvenue aux nouveaux clients!

Prenez note, au PEPS :

- Vous avez accès au stationnement gratuitement du vendredi 16h30 au dimanche 23h.
- Une carte doit être faite à la réception du PEPS, niveau 1, entre 9h et 21h, du lundi au dimanche, au plus tard le 22 avril pour tous les jeunes du programme Jeunesse.
- Vous disposez d'un immense vestiaire familial, niveau 1, donnant accès aux piscines.
- Vous pouvez vous entraîner en même temps que le cours de votre enfant en vous procurant une *carte week-end*. Adressez-vous à la réception pour les détails.
- Vous pouvez vous procurer breuvages et collations au *café équilibre* situé au 2^e étage.
- Vous pourrez vous procurer des articles de sports à la boutique *Sports Expert* situé au 2^e étage.
- Vous avez droit à une préinscription pour les sessions d'hiver et de printemps.

Accès aux installations

Une carte d'accès pour chaque personne inscrite à une activité est nécessaire pour accéder à nos installations.

- 4 ans et moins, sans photo;
- 5 ans et plus, avec photo.

Stationnement 15 avril :

Des perturbations routières seront présentes sur le campus de l'Université Laval ce dimanche 15 avril, entre 9 h et 12 h 30, en raison de l'activité « Défi du printemps 5 km ».

Plus précisément, la circulation sera bloquée sur les voies suivantes :

- L'avenue du Séminaire, direction sud, entre la rue de la Terrasse et la rue de l'Université.
- La rue de l'Université, direction ouest, entre l'avenue du Séminaire et l'avenue de la Médecine.
- L'avenue de la Médecine, direction nord, entre la rue de l'Université et la rue de la Terrasse.

- La rue de la Terrasse, direction est, entre l'avenue de la Médecine et l'avenue du Séminaire.
- L'accès au campus par la Place de l'Université (boulevard Laurier) sera complètement fermé.

Ces blocages vont perturber les services de transport en commun et restreindre les accès aux stationnements près des pavillons centraux.

Veuillez planifier vos déplacements en conséquence. Nous vous recommandons d'utiliser les stationnements en périphérie et de suivre les indications des agents et des bénévoles qui protégeront les corridors réservés aux athlètes.

Merci de votre attention et de votre collaboration.

Carnet de progression

Nous vous invitons à apporter le carnet de progression le plus rapidement possible au moniteur de votre enfant. Cela lui permettra d'en apprendre davantage sur son parcours. De plus, il pourra consigner le résultat de l'évaluation de fin de session dans le même carnet.

NATATION



Bonnet de bain

Le bonnet de bain est obligatoire pour tous les enfants et les parents présents dans l'eau. Vous pouvez vous procurer un bonnet de bain au comptoir de service, au besoin, au coût de 2 \$.

Douches et cabines

Nous comptons sur votre collaboration pour utiliser les douches et les cabines de façon rapide et courtoise. Aucune douche, ni cabine ne devrait être réservée pendant les cours. Merci d'utiliser les casiers pour vos effets personnels.

Observation des cours de natation

Nous vous demandons d'observer les cours de natation à partir des gradins et de revenir à la piscine 5 minutes avant la fin du cours. Un nombre de personnes réduit sur la promenade de la piscine facilite le travail des sauveteurs et des moniteurs. Si une raison particulière nécessite votre présence sur le bord de la piscine, nous vous demandons d'en aviser un responsable.

Pour faciliter le retour de tous les parents vers les vestiaires à la fin des cours, il est possible d'utiliser l'étampe à votre arrivée près du tourniquet.


Circulation sur la promenade

Nous vous demandons de circuler pieds nus ou avec des sandales sur le bord de la piscine et de faire marcher les enfants qui sont capables de le faire, plutôt que de les transporter dans vos bras, afin d'éviter les blessures. Nous acceptons les poussettes sur la promenade en autant que les roues soient nettoyées.



ACTIVITÉS EN SALLE

Observation des cours

Nous vous demandons d'observer les cours d'**ESCALADE**, de **TENNIS** et de **TRAMPOLINE** à partir des gradins. Un nombre de personnes réduit sur la piste d'athlétisme facilite le travail des intervenants et l'entraînement des coureurs. Nous vous demandons de prendre l'escalier à l'extrême EST du stade (Porte 0386) et de monter un étage. Si une raison particulière nécessite votre présence sur la piste, nous vous demandons d'en aviser un responsable. Il est donc interdit à la fratrie de jouer dans le sable du saut en longueur. 

Nous vous demandons d'observer les cours de **MINI-BASKET** et **BADMINTON** dans la Mezzanine 0331 au 2^e étage. Il est possible d'y accéder via le gymnase.

Fin de cours

Pour la sécurité de votre enfant, nous vous prions de venir le chercher directement dans le local où son cours a lieu 5 minutes avant la fin du cours.

Apporter une gourde



Nous suggérons fortement aux jeunes d'apporter une gourde lors de leur activité afin d'assurer une bonne hydratation et limiter les déplacements vers les abreuvoirs. N'oubliez pas d'identifier la gourde à son nom.



ATELIERS CULINAIRES

Voilà une idée intéressante et pratique pour vos jeunes, [Prépare ta boîte à lunch](#):

- 5 ou 6 mai
- 10h à 12h
- 42\$

Un parent doit y être présent. Vivez l'expérience avec votre jeune !