

TENNIS

Ce cours vise le perfectionnement des coups de base au tennis. Il vise à reconnaître les situations difficiles et adapter son intention de frappe en conséquence. La défensive, l'offensive et la contre-attaque seront abordées. Autant en simple qu'en double, il vise l'utilisation variée de la direction du service et le perfectionnement des effets. Au retour, l'utilisation de la contre-attaque. L'utilisation de la volée et du smash se fera de partout sur le terrain. L'enchaînement coup d'approche et volée sera perfectionné. Lob et smash seront également perfectionnés.

ACTIVITÉ	CODE LUDIK	GR	NIVEAU	HORAIRE	LOCAL	DÉBUT-FIN / DURÉE	COÛT (\$) Taxes incluses			REMARQUES
							EM	M	NM	
Tennis	02 740 09	01	Avancé	Ma 16h30 à 18h20	stade	24 janv.-3 avril / 10 séances	88	110	176	1-2-3

1. Les raquettes et les balles sont fournies.
2. Préalable : le niveau précédent ou l'équivalent.
3. Séances annulées durant la semaine de lecture (du 4 au 9 mars).

EM: Étudiant membre. Tous les étudiants inscrits à 12 crédits de cours à l'UL sortent automatiquement membres du PEPS.
M : Membre du PEPS
NM : Non-membre du PEPS

Responsables : France Lebel et Christiane Guay, christiane.guay@sas.ulaval.ca
Inscription : 418 656-PEPS (7377)

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.

REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

AVIS

Changement de groupe

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.