

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE - Les cours

Hiver 2012

Il s'agit d'un cours d'initiation à différents styles de séances d'aérobic. Bien que le contenu du cours puisse varier d'une session à l'autre selon la formation de l'intervenante, en général la clientèle pourra expérimenter le workout, le step, l'aérobic et le cardio-kickboxe, l'entraînement musculaire et le circuits et intervalles.

Chaque style sera vu pendant environ deux semaines. À la fin de ce cours, les participants seront en mesure de bien identifier le style ou les styles qui leur conviennent le mieux.

ACTIVITÉ	CODE LUDIK	GR	HORAIRE	LOCAL	DÉBUT-FIN/DURÉE	COÛT (\$) Taxes incluses			REMARQUES
						EM	M	NM	
Multiaérobic	09 850 01	01	Ma 16h10 à 17h10	00143	17 janv.-10 avril / 11 séances	37	46	75	1-2-5

1. Séances annulées pendant la semaine de lecture 5 au 9 mars
2. Quelques places sont réservées aux personnes qui désirent payer à la séance
5. Séances annulées le 28 février

EM: Étudiant membre. Tous les étudiants inscrits à 12 crédits de cours à l'UL sont automatiquement membres du PEPS.
M : Membre du PEPS
NM : Non membre du PEPS

Responsable : Hélène Bouffard

Information : Nadine.Duperron@sas.ulaval.ca/418 656-2131 poste 6033

Inscriptions : 656-PEPS

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.

REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

AVIS

Changement de groupe

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.