# ARTS MARTIAUX

**Hiver 2012**

Le karaté shotokan est un art martial japonais. Ce cours permet d'acquérir certaines habiletés de base : coup de poing, coup de pied avant, circulaire, de côté et arrière, déplacement au sol, blocage. Des mises en situation sont présentées sous forme d'enchaînement technique (attaque, contre-attaque) et chorégraphie de combat

| | | | | | | | Coût ($) Taxes incluses | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 mois | | | 2 mois | | | 3 mois | | | 4 mois | | | 5 mois | | | |
| ACTIVITÉ | CODE LUDIK | GR | NIVEAU | HORAIRE | LOCAL | DURÉE | EM | M | NM | EM | M | NM | EM | M | NM | EM | M | NM | EM | M | NM | Remarques |
| Club de Karaté Shotokan | 02 420 01 | 01 | Débutant | Ma 20h à 21h25 | 00110 | 17 janv.-17 avril | | | | | | | 43 | 54 | 86 | | | | | | | 1-4 |

| |
|---|
| EM: Étudiant membre. Tous les étudiants inscrits à 12 crédits de cours à l'UL sont automatiquement membres du PEPS. |
| M : Membre du PEPS |
| NM : Non-membre du PEPS |

**NOTE : Tous les cours et pratiques sont annulés du 6 au 9 avril 2012 inclusivement (Pâques).**

1. **Tenue et/ou équipement obligatoire** (à commander si nécessaire auprès de l'intervenant au 1er cours) :
   Karaté : débutant : tenue de sport acceptée ; au niveau initié, le karategi est obligatoire (environ 70 $) ;
4. Possibilité de passage de grades : information auprès de l'intervenant.

**Responsables : France Lebel et Christiane Guay, christiane.guay@sas.ulaval.ca**
**Inscription : 418 656-PEPS (7377)**

**Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca**

**Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.**

**REMBOURSEMENT**

**Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :**

1) un problème de santé validé avec un billet médical;
2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 $. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

**AVIS**

**Changement de groupe**

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

**REPRISES**

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.