

# JEUNES RETRAITÉS

Hiver 2012

La zumba consiste en un programme d'entraînement constitué de danse, de workout et de différents exercices physiques exécutés au rythme de la musique latine et internationale. Les systèmes cardio-vasculaire et musculaire, la coordination et la souplesse seront sollicités par l'exécution de pas empruntés à une combinaison de danses latines et d'autres origines (salsa, samba, merengue, tribal, oriental, etc).

| ACTIVITÉ | CODE LUDIK | GR | HORAIRE          | LOCAL | DÉBUT-FIN/DURÉE                | COÛT (\$) Taxes incluses |    |    | REMARQUES |
|----------|------------|----|------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|----|----|-----------|
|          |            |    |                  |       |                                | E*                       | M  | NM |           |
| Zumba    | 49 850 95  | 01 | Lu 10h30 à 11h30 | 0349  | 23 janv.-16 avril / 12 séances | 65                       | 51 | 82 | 2         |

2. Cours annulé le 9 avril (lundi de Pâques)

**Responsable : Hélène Bouffard**

**Information : Nadine.Duperron@sas.ulaval.ca/418 656-2131 poste 6033**

**Inscriptions : 656-PEPS**

E: \* L'appellation étudiant se réfère aux personnes inscrites à l'Université du 3e âge

M : Membre du PEPS

NM : Non membre du PEPS

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le [www.peps.ulaval.ca](http://www.peps.ulaval.ca)

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au [www.peps.ulaval.ca](http://www.peps.ulaval.ca) pour en savoir plus.

## REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

## AVIS

### Changement de groupe

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

## REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.