


PROGRAMME JEUNESSE

Hiver 2012

Le Cardio-Vélo est un programme d'entraînement cardiovasculaire intérieur exécuté sur des vélos stationnaires d'entraînement. On y retrouve une période d'échauffement et de retour au calme entrecoupée d'une partie plus ou moins intense, cardiovasculaire.

| ACTIVITÉ | CODE LUDIK | GR | NIVEAU | ÂGE | HORAIRE | LOCAL | DÉBUT-FIN/DURÉE | COÛT (\$)/ PERSONNE | | | REMARQUES |
|--|------------|----|-----------------|-----------------|-----------------|-------|-------------------------------|---------------------|-----|----|------------------------|
| | | | | | | | | J | PNM | PM | |
|  Cardio-vélo pour ado * | 32 715 01 | 01 | Débutant-initié | 14-16 et adulte | Di 9h45 à 10h30 | 00151 | 22 janv.-25 mars (10 séances) | 83 | 83 | 73 | Préalable : taille 5'. |

* Activités admissibles au crédit d'impôt. SVP conservez votre reçu d'inscription à cet effet. Pour en savoir plus, consultez le www.cra-arc.gc.ca.

Aucun cours ne sera repris ou rembourser en cas d'absence.

Réduction de 7 \$ pour chaque deuxième inscription ou plus au programme Jeunesse dans la même famille.

Pictogramme  : 1 parent peut s'inscrire avec son jeune.

J = Jeune, PNM = Parent non membre, PM = Parent membre

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL : spectacle de danse des cours du Peps le vendredi 30 mars à 19h30 au Théâtre de la Cité Universitaire. Le prix du billet est de 14 \$ en prévente ou 18 \$ à l'entrée pour les spectateurs de 11 ans et plus, et 8 \$ en prévente ou 10 \$ à l'entrée pour les 10 ans et moins ! En acceptant de participer au spectacle, vous consentez à ce que votre jeune apparaisse sur le DVD qui sera vendu au coût de 20 \$ en prévente, la semaine du spectacle et 25 \$ à l'entrée.

Responsable : France Lebel

Inscription : 418 656-PEPS / Consultez le www.peps.ulaval.ca pour connaître les annulations, les préalables et les remarques particulières.

Information : christiane.guay@sas.ulaval.ca

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.

REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

AVIS

Changement de groupe

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.