

ESCALADE - PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE ET GESTUEL

Hiver 2012

Ce cours tente de donner les moyens aux grimpeurs de comprendre l'efficacité des différents types de mouvements et l'utilisation adéquate de chacun d'eux (utilisation de l'audio-visuel). Le but est d'économiser son énergie corporelle tout en étant plus efficace.

| ACTIVITÉ | CODE LUDIK | GR | HORAIRE | LOCAL | DÉBUT-FIN/DURÉE | COÛT (\$) Taxes incluses | | | REMARQUES |
|---------------------------------------|------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|------------------|
| | | | | | | EM | M | NM | |
| Perfectionnement technique et gestuel | 0822005 | 01 | Lu 18h à 20h | Stade couvert 0380-M2 | 23 janv.-19 mars/16 heures | 135 | 166 | 190 | 1-2-3 |
| | | 02 | Ma 16h à 18h (ANNULÉ) | Stade couvert 0380-M2 | 24 janv.-20 mars/16 heures | 135 | 166 | 190 | 1-2-3 |
| | | 03 | Me 18h à 20h | Stade couvert 0380-M2 | 25 janv.-21 mars/16 heures | 135 | 166 | 190 | 1-2-3 |
| | | 04 | Je 16h à 18h | Stade couvert 0380-M2 | 26 janv.-22 mars/16 heures | 135 | 166 | 190 | 1-2-3 |
| | | 05 | Je 10h à 12h (ANNULÉ) | Stade couvert 0380-M2 | 26 janv.-22 mars/16 heures | 135 | 166 | 190 | 1-2-3 |

1. Préalable : cours d'initiation ou certification
2. 1 instructeur pour 6 personnes, équipement fourni sur place
3. Annulé pendant la semaine de lecture

EM: Étudiant membre. Tous les étudiants inscrits à 12 crédits de cours à l'UL sont automatiquement membres du PEPS.

M: Membre du PEPS

NM: Non membre du PEPS

Responsable : Jean-Pierre Collin

Information : Nathalie.beaulieu@sas.ulaval.ca/418 656-2131 poste 6030

Inscription : 418 656-PEPS

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.

REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

AVIS

Changement de groupe

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.