

HIVER 2012 - LES SÉANCES LIBRES DIRIGÉES

SEMAINE DE LECTURE, DU 5 AU 11 MARS 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h à 12h15						Workout athlétique 00141 Audrey	Zumba 00141 Natascha
12h à 13h	Muscumax 00143 Galdric	Zumba 00141 Natascha	Step 00141 Josiane	Aérobixe 00143 Marie-Philippe	Duo step et musculature 00141 Julie		
17h à 18h	Cardio abdos 00143 Natascha	Step fusion 00141 Élizabeth	Cardio-tonus 00141 Annie	Zumba 00141 Annie	Super step 00141 Élizabeth		