

Horaire des cours de cardio-vélo Hiver 2012

Début des cours : 16 janvier (annulés durant la semaine de lecture, du 5-11 mars) SAUF multimédia du 24 janv-17 avril

Séances libres : du 4 janvier au 21 avril (les séances libres ont lieu durant la semaine de lecture)

Toutes les séances sont annulées la fin de semaine de Pâques (du 6-9 avril)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7 h à 8 h Cours 60 minutes 0971502-01 Corine Garceau-Bolduc	7 h 15 à 8 h Cours 45 min 0971501-07 Louise Chercuitte	7 h à 7 h 45 Cours 45 minutes 0971501-15 Maryse Paquette	7h à 7h45 Groupe Rugby 0971503-01 Galdric Baisset	7 h 15 à 8 h Cours 45 min 0971501-27 Galdric Baisset	
8 h 15 à 9 h Cours 45 min 0971501-01 Corine Garceau-Bolduc	8 h 15 à 9 h Cours 45 min 0971501-08 Louise Chercuitte	COURS BASES SCIENTIFIQUES TESTS TAP	COURS BASES SCIENTIFIQUES TESTS TAP	COURS RELAXATION 0349	COURS DE JUDO
9 h 15 à 10 h Cours 45 min 0971501-02 Steven Murray	9 h 15 à 10 h Cours 45 min 0971501-09 Louise Chercuitte				
10 h 15 à 11 h Cours 45 min 0971501-03 Steven Murray	10 h 15 à 11 h Cours 45 min 0971501-10 Galdric Baisset				
11 h 15 à 12 h Cours 45 min 0971501-04 Steven Murray	11 h 15 à 12 h Cours 45 min 0971501-11 Galdric Baisset	10 h 15 à 11 h Cours 45 min 0971501-16 Jessie-Anne Paquet	10 h 15 à 11 h Cours 45 min 0971501-22 Steven Murray	11 h 15 à 12 h Cours 45 min 0971501-28 Louise Chercuitte	11 h à 11 h 45 Séance dirigée libre 45 min SUR ROTATION
12 h 15 à 13 h Cours 45 min 0971501-05 Galdric Baisset	12 h 15 à 13 h Cours 45 min 0971501-12 J-Philippe Morand	11 h 15 à 12 h Cours 45 min 0971501-17 Jessie-Anne Paquet	11 h 15 à 12 h Cours 45 min 0971501-23 Steven Murray	12 h 15 à 13 h Séance dirigée libre 45 min Louise Chercuitte	12 h à 13 h Cours 60 min 0971502-11 SUR ROTATION
COURS RELAXATION 0349	13 h 15 à 14 h Cours 45 min 0971501-13 Marie-Hélène Ratel	12 h 15 à 13 h Séance dirigée libre 45 min Milène Arseneault	12 h 15 à 13 h Séance dirigée libre 45 min Steven Murray	13 h 15 à 14 h Cours 45 min 0971501-24 Steven Murray	13 h 15 à 14 h GOLF ROUGE & OR 13 jan. Au 13 avril Annulé : 2-9-16 mars et 6 avril Louise Chercuitte
	14 h 45 à 15 h 30 Cours 45 min 0971501-14 Marie-Hélène Ratel	13 h 15 à 14 h Cours 45 min 0971501-18 Galdric Baisset	13 h 15 à 14 h Cours 45 min 0971501-24 Steven Murray	15 h à 15 h 45 Cours 45 min 0971501-25 Steven Murray	15 h à 15 h 45 Cours 45 min 0971501-29 Corine Garceau-Bolduc
	15 h 45 à 16 h 45 Cours 60 minutes 0971502-04 Corine Garceau-Bolduc	14 h 15 à 15 h Cours 45 min 0971501-19 Corine Garceau-Bolduc	16 h à 16 h 45 Cours 45 min 0971501-20 Corine Garceau-Bolduc	15 h à 15 h 45 Cours 45 min 0971501-25 Steven Murray	16 h à 16 h 45 Cours 45 min 0971501-26 Louise Chercuitte
17 h à 17 h 45 Cours 45 min 0971501-06 J-Philippe Morand	17 h à 18 h Cours 60 min - MULTIMÉDIA 0971507-01 Alain Deraspe	17 h à 17 h 45 Cours 45 min 0971501-21 Corine Garceau-Bolduc	17 h à 18 h Séance dirigée libre 60 min Louise Chercuitte	17 h 15 à 18 h Cours 45 min. 0971501-31 Marie-Hélène Ratel	
18 h à 18 h 45 Séance dirigée libre 45 min Laurence Audette	18 h 15 à 19 h 15 Cours 60 min - MULTIMÉDIA 0971507-02 Alain Deraspe	18 h à 19 h Cours 60 min 0971502-05 Mireille Deschênes	18 h 15 à 19 h 15 Groupe Bergeron 0971504-01 Annick Des Cormiers	18 h 15 à 19 h 15 Cours 60 min 0971502-10 Marie-Hélène Ratel	
19 h à 20 h Cours 60 min 0971502-02 Laurence Audette	19 h 30 à 20 h 30 Cours 60 min - MULTIMÉDIA 0971507-03 Alain Deraspe	19 h 15 à 20 h 15 Cours 60 min 0971502-06 Mireille Deschênes	19 h 30 à 20 h 30 Cours 60 min 0971502-08 Mireille Deschênes		
20 h 15 à 21 h 15 Cours 60 min 0971502-03 Jessie-Anne Paquet	20h 45 à 21 h 45 Cours 60 min - MULTIMÉDIA 0971507-04 Alain Deraspe		20h 45 à 21 h 45 Cours 60 min 0971502-09 Mireille Deschênes		