

AQUAFORME

Hiver 2012

Ce cours consiste principalement à pratiquer le jogging en eau profonde à l'aide d'une ceinture de flottaison (aqua-jogger). Le jogging dans l'eau peut être effectué sur place, les participants étant retenus à un câble ou en déplacement l'un derrière l'autre. La séance est complétée par quelques exercices de musculation. L'intensité de ce cours varie selon l'ardeur qu'y met chaque participant et peut atteindre un niveau assez élevé.

ACTIVITÉ	CODE LUDIK	GR	HORAIRE	LOCAL	DÉBUT-FIN/DURÉE	COÛT (\$) Taxes incluses			REMARQUES
						EM	M	NM	
Aqua jogging	09 160 05	01	Lu 18h30 à 19h25	1388-B1	16 janv.-16 avril / 12 séances	42	49	83	1-2
		02	Ma 18h à 18h55	1388-A2	17 janv.-17 avril / 13 séances	45	53	90	1
		03	Me 17h30 à 18h25	1388-B	18 janv.-18 avril / 13 séances	45	53	90	1

1. Séances annulées pendant la semaine de lecture du 5 au 9 mars
2. Séances annulées le 9 avril (lundi de Pâques)

EM: Étudiant membre. Tous les étudiants inscrits à 12 crédits de cours à l'UL sont automatiquement membres du PEPS.
M: Membre du PEPS
NM: Non membre du PEPS

Responsable : Hélène Bouffard

Information : Nadine.Duperron@sas.ulaval.ca/418 656-2131 poste 6033

Inscriptions : 656-PEPS

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.

REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

AVIS

Changement de groupe

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.