

AQUAFORME PRÉNATAL

Hiver 2012

Ce cours s'adresse aux femmes enceintes quelque soit le moment de leur grossesse. On y travaille le cardio-vasculaire par différentes formes de déplacements en eau peu profonde et la vigueur musculaire par des exercices avec ou sans matériel. Tous les exercices sont adaptés aux besoins et aux limites de la femme enceinte. Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour participer à ce cours. On demande une attestation médicale lors de votre prochaine visite chez le médecin.

1^{RE} SESSION (17 JANVIER AU 1ER MARS)

ACTIVITÉ	CODE LUDIK	GR	HORAIRE	LOCAL	DÉBUT-FIN/DURÉE	COÛT (\$) Taxes incluses			REMARQUES
						EM	M	NM	
Aquaforme prénatal	69 590 11	01	Ma 19h à 20h	1388-A1	17 janv.-28 fév. / 7 séances	32	38	56	
		02	Me 10h20 à 11h20	1388-A1	18 janv.-29 fév. / 7 séances	32	38	56	
		03	Je 19h à 20h	1388-A1	19 janv.-1er mars / 7 séances	32	38	56	

2^E SESSION (13 MARS AU 19 AVRIL)

ACTIVITÉ	CODE LUDIK	GR	HORAIRE	LOCAL	DÉBUT-FIN/DURÉE	COÛT (\$) Taxes incluses			REMARQUES
						EM	M	NM	
Aquaforme prénatal	69 590 11	04	Ma 19h à 20h	1388-A1	13 mars-17 avril / 6 séances	28	33	48	
		05	Me 10h20 à 11h20	1388-A1	14 mars-18 avril / 6 séances	28	33	48	
		06	Je 19h à 20h	1388-A1	15 mars-19 avril / 6 séances	28	33	48	

Responsable : Carolle Leclerc

Information : Nadine.Duperron@sas.ulaval.ca/418 656-2131 poste 6033

Inscriptions : 656-PEPS

EM: Étudiant membre. Tous les étudiants inscrits à 12 crédits de cours à l'UL sont automatiquement membres du PEPS.

M : Membre du PEPS

NM : Non membre du PEPS

Saviez-vous que le PEPS vous offre le service de location de panier à vêtements à faible coût? Pour en savoir plus, consultez le www.peps.ulaval.ca

Prolongez les heures gratuites de stationnement en vous procurant une vignette. Informez-vous au comptoir d'accueil ou au www.peps.ulaval.ca pour en savoir plus.

REMBOURSEMENT

Le remboursement d'un abonnement, d'un cours ou d'une activité est consenti seulement pour l'une des deux raisons suivantes :

- 1) un problème de santé validé avec un billet médical;
- 2) un conflit d'horaire académique ou un changement imprévu de la situation professionnelle, appuyés par des documents officiels, et ce, pendant la session en cours seulement.

Note : Des frais d'administration de 10 % seront retenus sur le montant remboursé jusqu'à concurrence de 20 \$. Le client devra aussi assumer le paiement du temps encouru à son abonnement ou à son cours.

AVIS**Changement de groupe**

Après l'inscription, le changement permanent de groupe est possible sans pénalité, si l'autre groupe visé n'est pas complet ET s'il s'avère nécessaire à la suite d'un conflit d'horaire académique ou d'un changement imprévu de la situation professionnelle.

REPRISES

Les cours annulés en raison d'événements incontrôlables (ex : tempête, panne électrique) NE SONT ni repris et ni remboursés. Informez-vous auprès de votre moniteur de cours. Il en est de même si le participant devait s'absenter pour un ou plusieurs cours.